



Menù primavera-estate 2024 - Comune di San Felice del Benaco Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Fusilli al pesto Arrosti di suino alle erbe Carote julienne Frutta di stagione - Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Filetto di platessa alla livornese * Fagiolini all'olio* Frutta di stagione - Pane	Risotto allo zafferano Petto di pollo alla pizzaiola Patate e prezzemolo* Frutta di stagione - Pane	Passato di verdura con pasta* Filetto di merluzzo agli aromi* Insalata verde Frutta di stagione - Pane	Pasta al pomodoro con verdure* Caciotta Insalata mista Frutta di stagione - Pane	16.09.24-22.09.24
2° Settimana	Pizza Margherita * Insalata mista * Frutta di stagione - Pane	Celentani pomodoro e ricotta Limanda all'olio* Insalata verde e carote Frutta di stagione - Pane	Pasta olio e grana Fusilli di pollo al forno Patate al forno* Frutta di stagione - Pane	Passato di verdura con riso* Filetto di merluzzo gratinato* Zucchine gratinate* Frutta di stagione - Pane	Mezze penne zucchine e zafferano* Frittata alle verdure * Insalata verde Frutta di stagione - Pane	23.09.24-29.09.24
3° Settimana	Pasta pomodoro e basilico Caprese Carote julienne Frutta di stagione - Pane	Crema di patate con pastina* (bianca) Scaloppina di suino al burro e salvia Piselli in umido (bianchi)* Frutta di stagione - Pane	Riso con verdure (bianco)* Filetto di merluzzo gratinato* Patate all'olio * Frutta di stagione - Pane	Fusilli con ragù di verdure (con pomodoro)* Frittata di patate * Pomodori Frutta di stagione - Pane	Lasagne alla bolognese* Insalata mista Frutta di stagione - Pane	30.09.24-06.10.24
4° Settimana	Fusilli olio e parmigiano Pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione - Pane	Passato di verdura con pastina* Hamburger di bovino con aromi Patate al forno* Frutta di stagione - Pane	Pizza Margherita* Insalata verde e carote julienne Frutta di stagione - Pane	Riso alla parmigiana Filetto di platessa alla mugnaia* Zucchine trifolate * Frutta di stagione - Pane	Sedani alle verdure (con pomodoro)* Cotoletta di pollo alla milanese Insalata mista Frutta di stagione - Pane	07.10.24-13.10.24
5° Settimana	Penne al ragù di carne Caciotta Carote prezzemolate* Frutta di stagione - Pane	Mezze penne alle zucchine (bianca)* Frittata alle verdure* Insalata e carote Frutta di stagione - Pane	Gnocchetti sardi al pesto Arrosti di suino agli aromi* Insalata verde Frutta di stagione - Pane	Passato di verdura con riso* Hamburger di bovino agli aromi Insalata mista Frutta di stagione - Pane	Riso olio e grana Bastoncini di merluzzo* Pomodori Frutta di stagione - Pane	14.10.24-20.10.24
6° Settimana	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione - Pane	Crema di carote con pastina* Filetto di platessa gatinato * Patate al rosmarino* Frutta di stagione - Pane	Stortini olio e parmigiano Bocconcini di pollo olio e limone Insalata mista Frutta di stagione - Pane	Nocioline con pomodoro olive e capperi Frittata di zucchine * Insalata verde e carote Frutta di stagione - Pane	Gnocchi di patate pomodori e basilico* Arrosti di suino agli aromi * Spinaci all'olio* Frutta di stagione - Pane	

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra : aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * INSALATA MISTA- PREVEDE L'UTILIZZO DI POMODORI IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Sola, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e soffiati, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.